

PROGRAMMATION **ADOS**

↳ INSCRIS-TOI EN LIGNE DÈS LE 11 JUIN
VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA



📍 Bibliothèque « Le Survenant »

👤 12 à 18 ans

ATELIERS D'ART-THÉRAPIE

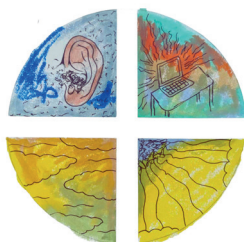
Animation : Frédérique Pelletier, artiste en arts visuels



Explorer ses rêves à travers la création

📅 Mercredi 8 juillet, 18 h 30

Viens explorer ton inconscient et tes émotions à partir de l'un de tes rêves, puis à les exprimer à travers la technique artistique de ton choix.



Le mandala aux quatre quadrants

📅 Mercredi 5 août, 18 h 30

L'exercice des 4 quadrants te permettra d'explorer des émotions, des souvenirs ou des objectifs en les isolant en quatre zones distinctes.

ATELIERS CRÉATIFS

Animation : Frédérique Pelletier, artiste en arts visuels



Création sur galets

📅 Mercredi 22 juillet, 18 h 30

Viens transformer de simples galets en une œuvre unique, grâce à des formes, symboles, de mots ou personnages de ton choix.



Lanternes créatives sur CD

📅 Mercredi 19 août, 18 h 30

Viens créer ta propre lanterne lumineuse en transformant un simple CD à l'aide de peinture acrylique, de perles, de paillettes et de morceaux de verre mosaïque.

ATELIER D'IMPROVISATION

Animation : Philippe Côté, metteur en scène, réalisateur et acteur



📅 Mardi 14 juillet, 13 h 30

📅 Mardi 11 août, 13 h 30

Tu auras l'opportunité de découvrir diverses techniques de jeu théâtral, d'éveiller ton imagination et de t'exprimer de manière créative.

CLUB DE LECTURE - ADOS

Animation : bibliothèques de Sorel-Tracy



📅 Jeudi 13 août, 18 h 30

Cet été, les bibliothèques lancent un nouveau club de lecture destiné aux adolescents! Choisis de lire un ou plusieurs livres de la sélection et viens partager tes réflexions à propos de ces lectures.