

Club de lecture « Au fil des pages »

Animation : l'équipe des bibliothèques
Les romans vous passionnent?
Venez partager votre intérêt avec nous!

- 📅 **Mardis 23 avril et 21 mai, 14 h à 15 h 30**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »



conférences

Les hauts et les bas de courir 100 marathons

Animation : Daniel Lequin



Ayant débuté tardivement dans la course à pied, Daniel Lequin a vu sa vie changer du tout au tout lorsqu'il a découvert l'ivresse des marathons. Depuis, il est devenu l'un des rares dans l'histoire du Québec à avoir atteint la barre des 100 marathons, un exploit dont la réalisation n'a pas toujours été vécue sans anicroche.

- 📅 **Jeudi 4 avril, 19 h à 20 h 30**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Nos émotions: les comprendre, les réguler et les utiliser

Animation : Annie-Jade Pépin, psychologue Ph. D.

Vous aimeriez en connaître davantage sur vos émotions? Vous vous questionnez au sujet de leur utilité? Et si elles étaient des alliées pour vous aider à bâtir une vie plus satisfaisante? Cette conférence vous aidera à mieux comprendre vos émotions ainsi qu'à les accueillir, les accepter et les utiliser.

- 📅 **Jeudi 11 avril, 19 h à 20 h 30**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 🔍 **Atelier-conférence**

Interpréter les signaux de santé émis par vos mains

Animation : Shuang Hao, naturopathe

Saviez-vous que selon une croyance ancienne, la paume de la main, grâce aux motifs et couleurs qu'elle présente, constituerait un excellent baromètre de votre état de santé? Lors de cette conférence, vous apprendrez à interpréter ces symboles pour ainsi mieux distinguer les signaux émis par votre corps.



- 📅 **Jeudi 9 mai, 19 h à 20 h 15**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

séance d'information

Le testament et la succession

Animation : M^e Marie-Philippe Mongeau, notaire

Séance d'information qui vous permettra de mieux planifier votre succession.

- 📅 **Mardi 7 mai, 14 h à 15 h 30**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

ateliers CRÉATIFS

Peinture sur céramique

Animation : Les Mascarades Atelier créatif

Venez peindre un bol en céramique de façon amusante, en mettant votre créativité à l'œuvre.

- 📅 **Mardi 16 avril, 14 h à 16 h**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Fabrication de produits d'entretien ménager avec des huiles essentielles

Animation : Marie-Claude Mathieu, technicienne experte en chimie analytique

Venez découvrir de façon simple et rapide comment fabriquer vous-même vos produits d'entretien ménager, à partir d'ingrédients naturels et surtout, économiques!

- 📅 **Samedi 20 avril, 14 h à 16 h**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

atelier découverte

Le yoga du son et la méditation pour gérer le stress

Animation : Chantal Côté, enseignante en yogathérapie, méditation et yoga du son

Venez expérimenter une approche thérapeutique sans effort physique qui combine le son, le mouvement et la respiration et qui permet de libérer les tensions liées au stress. L'exercice sera suivi d'une méditation.

- 📅 **Samedi 11 mai, 10 h 15 à 11 h 15**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »



Programmation printemps



// INSCRIPTIONS REQUISES POUR L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION //

Les inscriptions débuteront le 27 mars dès 17 h 30 en ligne : www.ville.sorel-tracy.qc.ca

Notez qu'il sera possible de s'inscrire jusqu'au jour de l'activité.

« Le Survenant » (145, rue George)
Marie-Didace (3015, place des Loisirs)

450 780-5600, poste 4753
f Bibliothèques de Sorel-Tracy



SOREL-TRACY

ateliers linguistiques



Conversation en espagnol

Animation : Diana Mandala

Venez apprendre ou pratiquer votre espagnol dans un environnement amusant et décontracté qui vous permettra de développer les notions de base de la langue ou encore de préparer votre prochain voyage.

- 📅 **Mercredis 3 et 17 avril, 1^{er} et 15 mai**
- 🕒 **Niveau débutant : 18 h 30 à 19 h 30**
- 🕒 **Niveau intermédiaire : 19 h 45 à 20 h 45**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Discussion en anglais

Animation : Chantale Bouchard, Miss Flower

Vous n'avez pas l'occasion de parler anglais régulièrement? Vous aimeriez vous améliorer, parler de façon plus fluide ou, simplement, avoir la chance de discuter? Que vous soyez débutant, intermédiaire ou même expert, Chantale vous attend.

- 📅 **Mercredis 10 avril et 8 mai, 14 h à 15 h**
- 📅 **Mercredis 24 avril et 22 mai, 18 h 30 à 19 h 30**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

APRÈS-MIDI CINÉMA

Venez visionner des films de l'Office national du film du Canada spécialement sélectionnés pour vous. La durée des visionnements peut varier selon les films sélectionnés.

- 📅 **Mercredis 17 avril et 15 mai, 13 h 30**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 🔍 **Aucune inscription requise**



Consultez la page Facebook des bibliothèques pour connaître la sélection des films.

L'heure du conte

Animation : Mélissa Jacques

Viens écouter Mélissa te raconter des histoires et bricoler ensuite!



Heure du conte en pyjama

- 📅 **Jeudis 25 avril et 23 mai, 18 h 30 à 19 h 15**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 3 à 8 ans

Heure du conte du matin

- 📅 **Mercredis 24 avril et 22 mai, 10 h 15 à 11 h**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 18 mois à 5 ans*

*Les frères et sœurs de moins de 18 mois peuvent assister à l'activité.

bricolage libre

Animation : Mélissa Jacques

Viens bricoler, dessiner ou peindre, au moyen de divers médiums et au gré de ton imagination.

- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 18 ans et moins*
*8 ans et moins, accompagné d'un adulte
- 🔍 **Aucune inscription requise**

- 📅 **Vendredi 19 avril, 13 h 30 à 16 h [JOURNÉE PÉDAGOGIQUE]**
- 📅 **Samedi 4 mai, 10 h à 12 h**

atelier découverte



Oiseaux, amphibiens et autres

Animation : Éducazoo

Qu'il s'agisse de plumes, de couleurs particulièrement éclatantes, de mucus ou d'un exosquelette, chacune des caractéristiques des animaux a sa fonction, que tu pourras démystifier grâce à cet atelier!

- 📅 **Vendredi 7 juin, 10 h 10 à 11 h 10 ou 11 h 15 à 12 h 15**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 5 à 12 ans



atelier scientifique

Insectes et autres arthropodes



Animation : Les Neurones atomiques

Six pattes, une carapace, des antennes... Comment se distinguent les insectes parmi les arthropodes (ces petites bêtes aux pieds articulés)? En observant des spécimens d'arthropodes, des spécimens vivants et naturalisés, les enfants seront capables d'identifier et de classer plusieurs insectes et leurs cousins.

- 📅 **Vendredi 19 avril, 10 h 10 à 11 h 10 ou 11 h 15 à 12 h 15**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 5 à 12 ans



ateliers CRÉATIFS

Lego

Animation : Kokobrik

Tu apprendras des techniques de construction Lego, tu pourras laisser place à ton imagination et travailler ta minutie et ta précision!

- 📅 **Vendredi 3 mai**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 6 à 16 ans



LES UNIVERS MINECRAFT EN BRIQUES LEGO

- 📅 10 h 30 à 11 h 45

LE MONDE DE L'ARCHITECTURE : LEGO CITY ET FRIENDS

- 📅 12 h 30 à 13 h 45

LE PARC JURASSIQUE : LA MARCHÉ DU T-REX

- 📅 14 h à 15 h 15

Les bibliothèques de Sorel-Tracy invitent les **3 à 17 ans** à s'inscrire dès le **10 juin** au club de lecture d'été TD 2024. Gratuit et amusant, le Club offre des suggestions de livres, des activités et bien plus!

Surveillez la page Facebook des bibliothèques pour plus de détails.

Club de lecture d'été TD

PROGRAMMATION ADO

ATELIER CRÉATIF

Un manga au Québec, ça s'peut!

Animation : Jean-François Laliberté, auteur et mangaka

Connais-tu LES ÉLUS ELJUN, un manga entièrement réalisé au Québec? Viens en apprendre davantage sur la culture du manga et sur le processus de création. De plus, tu découvriras les bases du dessin manga, te permettant ainsi de créer tes propres personnages.



- 📅 **Jeudi 2 mai, 18 h 30 à 20 h 30**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 12 à 18 ans

ATELIER DÉCOUVERTE

Balado

Animation : Productions Bataclan

Viens découvrir le monde vaste et fascinant du balado et ainsi vivre une expérience hors du commun. Tu auras la chance de concevoir et d'enregistrer ton propre contenu audio, comme si tu étais en studio!

- 📅 **Samedi 1^{er} juin, 13 h 30 à 16 h**
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 👤 12 à 18 ans

PRENEZ UN LIVRE, DONNEZ UN LIVRE!

Le principe des boîtes à livres est de permettre le partage entre citoyens. Lorsque vous prenez un livre, vous devez en donner un à votre tour afin d'assurer le bon fonctionnement de ce merveilleux outil.

Quatre mini-bibliothèques visant une clientèle adulte et six croque-livres, conçus pour les enfants seront installés à travers différents parcs au début du mois de mai, ou dès que la température le permettra.



BRICOLAGE À EMPORTER

Cartes de la fête des Mères

Offrez de jolies cartes de la fête des Mères que vous aurez vous-même confectionnées!

- 📅 **Dès le 24 avril**
- 👤 3 à 99 ans
- 🔍 **Aucune inscription requise***

Cartes de la fête des Pères

Offrez de jolies cartes de la fête des Pères que vous aurez vous-même confectionnées!

- 📅 **Dès le 29 mai**
- 👤 3 à 99 ans
- 🔍 **Aucune inscription requise***

*Des trousseaux seront disponibles aux 2 succursales des bibliothèques. Faites vite, car les quantités seront limitées. Une trousse par carte accès Sorel-Tracy valide.



En mai, pour le mois de la BD, empruntez une bande-dessinée et obtenez un coupon de participation au tirage.

Vous courez la chance de gagner un chèque-cadeau grâce auquel vous pourriez vous procurer la BD de vos rêves!

- 📅 **Le tirage aura lieu à la fin du mois.**
- 👤 **Pour tous**

